VOYAGES magazine

VOYAGES magazine

HIVER 2021-2022

(re)découvrir la France, l'Europe, le monde

N° 2

SPÉCIAL NEIGE

Villages de montagne authentiques

ALPES - JURA - MASSIF CENTRAL – PYRÉNÉES - VOSGES

ŒNOTOURISME
Les routes du champagne

ESCAPADE
Séville et les villages blancs

LAPONIE NORVÉGIENNE
Merveilleuses aurores boréales

CIRCUIT
Costa Rica, la nature préservée

ET AUSSI :

- Douceur océane au Pays basque
- Versailles et la Chapelle royale
- Un week-end à Amsterdam
- La magie d'Oman

L 13970 - 1 - F: 5,95 € - RD

Bel/Lux : 6,60 € - Suisse : 12 CHF - DOM : 6,60 € - TOM : 950 XPF

100 % NATURE

Costa Rica, le diamant vert

Forêt tropicale humide, volcans majestueux, plantations de café, cascades et plages… Le Costa Rica évoque de nombreuses images colorées peuplées d'animaux exotiques. Ses écosystèmes uniques et sa biodiversité font de ce petit pays d'Amérique centrale la destination phare d'un écotourisme qui sait aller à son rythme…

L'Humedal Nacional Térraba-Sierpe est la plus grande mangrove du pays.

Le Costa Rica, situé à la jonction de deux continents, entre la mer des Caraïbes et l'océan Pacifique, réunit une mosaïque d'écosystèmes d'exception. Cette variété de milieux naturels a permis l'éclosion d'une biodiversité extraordinaire (pas moins de 5 % de celle mondiale) concentrée sur un petit territoire qui équivaut à un dixième de la France. Découvrez ce pays unique à travers le circuit de 12 jours concocté par l'agence Arawak Experience pour les lecteurs de *Voyages magazine*.

JOUR 1 ▶ San José et le volcan Poás

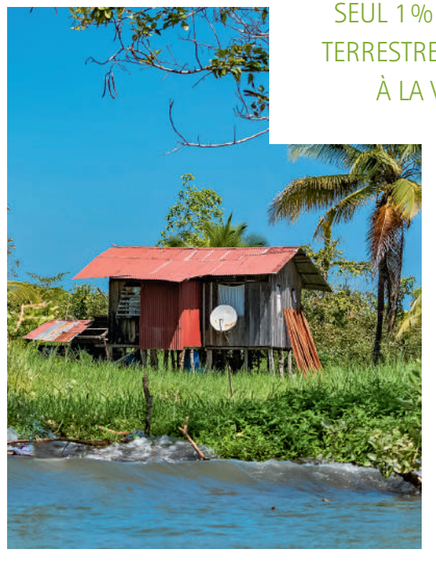
Une fois arrivé à San José, un chauffeur vous conduit vers le célèbre volcan Poás, première halte de votre périple. Ce volcan (2 708 m), situé à 1 h 30 de la capitale, est toujours actif. La route s'élève progressivement le long des plantations de café qui profitent de la richesse du sol volcanique, jusqu'à arriver au Parc national du volcan Poás. Le changement de décor est impressionnant : un petit air de bout du monde, entre forêt luxuriante, fumerolles et odeur de soufre. Le sentier Sombrilla de Pobre vous mène au premier cratère orné d'un superbe lagon bleu clair ; le sentier Laguna Botos conduit, à travers une flore impressionnante, au cratère doté d'un lac d'eau froide, couleur émeraude. Au retour, un passage aux Paz Waterfall Gardens vous permet de parcourir une belle réserve naturelle, entre paisibles jardins et jolies cascades. La première nuit se passe à San José, capitale haute en couleur du Costa Rica.

Le volcan Poás fait partie des cinq volcans encore actifs du Costa Rica. Si sa dernière éruption date de février 2019, la plus violente eut lieu en 1954.

JOURS 2 ET 3 ▶ Tortuguero et Parismina

Le voyage se poursuit vers le nord-est du pays, à 2 h de voiture de San José : direction le Parc national de Tortuguero, véritable labyrinthe de canaux situé au croisement du fleuve Tortuguero et de la mer des Caraïbes, entre eau douce et eau salée. En bateau, en kayak, ou encore à pied, vous y observerez une faune exceptionnelle : toucans, singes hurleurs, iguanes, caïmans, tortues d'eau douce… Mais Tortuguero, la « terre des tortues », porte son nom pour une bonne raison. Le parc est connu pour le spectacle qu'il accueille chaque année, celui de la ponte des tortues marines sur ses grandes plages (principalement de juin à octobre). Le savoir-faire d'un guide local est primordial pour

LE PARC DE TORTUGUERO S'ÉTEND SUR 76 937 HA, DONT SEUL 1 % D'ESPACE TERRESTRE EST DÉDIÉ À LA VISITE.



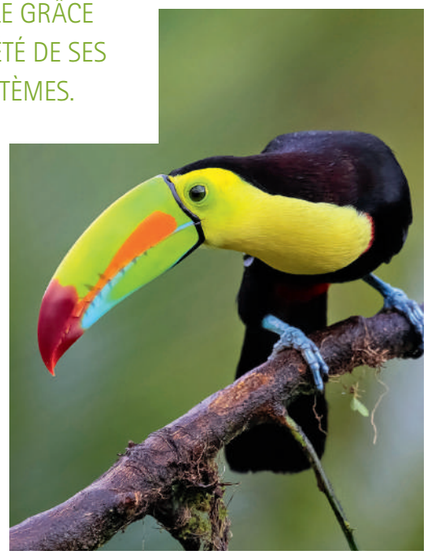
Le parc de Tortuguero (en haut), connu pour posséder des plages de nidification de quatre espèces de tortues marines, possède 99 % d'espace terrestre protégé.
La rivière Tortuguero est bordée de cabanes traditionnelles (à gauche).

approcher de la manière la plus respectueuse possible ce phénomène, particulièrement éreintant et dangereux pour les tortues. Après cette première journée en immersion dans la mangrove, passez la nuit à Parismina, village de pêcheurs au cœur de la forêt tropicale humide, accessible uniquement… en bateau.
Pour vous lier avec la population, très impliquée dans la sauvegarde des espèces locales, rendez-vous le lendemain au village de Tortuguero, avec ses maisons colorées bâties sur une langue de sable. Le conservatoire des Tortues marines (STC) qui œuvre pour la protection des tortues vous livrera plusieurs informations sur l'histoire du site.

JOURS 4 ET 5 ▶ Volcan Arenal

Il est temps de se diriger vers l'ouest du Costa Rica pour rejoindre, après 2 h 30 de route, l'un des emblèmes du pays : le volcan Arenal. Avec ses 1 657 m d'altitude, sa majestueuse forme conique se repère à plusieurs kilomètres. Parmi les parcs et domaines entourant le volcan en repos, le principal reste le Parc national du volcan Arenal dont les sentiers vous feront découvrir coulées de lave, plantes de forêt tro-

LE COSTA RICA CONCENTRE 5 % DE LA BIODIVERSITÉ MONDIALE GRÂCE À LA VARIÉTÉ DE SES ÉCOSYSTÈMES.



Colibri, rainette aux yeux rouges, singe capucin et toucan à carène… Les parcs du Costa Rica possèdent une biodiversité extraordinaire.

picale et superbes points de vue sur le volcan et son lac artificiel.
Le cinquième jour, profitez des environs qui regorgent d'activités nature : balade à cheval au pied du volcan, rafting, parcours de ponts suspendus au-dessus de la canopée… Et, pour une pause bien-être, découvrez les sources chaudes de la rivière Tabacón, chauffées par l'activité volcanique. Les plus courues sont les eaux thermales de Tabacón dont les bassins sont aménagés au pied du volcan, directement dans le lit de la rivière. Un moment de détente hors du temps…

JOURS 6 ET 7 ▸ Monteverde

Entre brume et soleil, forêt verte éclatante et ambiance nébuleuse, sentiers escarpés et ponts suspendus, bienvenue à Monteverde, la bien nommée « Montagne verte » plongée dans une mer de nuages. Située à 1400 m d'altitude, cette zone, relativement peu peuplée, attira au début du XXe siècle les chercheurs d'or (rapidement déçus), puis les Quakers américains fuyant l'appel à la guerre de Corée. L'environnement fabuleux et la richesse de sa faune et de sa flore poussèrent les habitants à la protéger. Ainsi, la Réserve biologique de la forêt de nuages de Monteverde s'étend sur 10 400 ha où vivent félins, singes hurleurs, paresseux… et plus de 400 espèces d'oiseaux, dont le mythique quetzal. De nombreuses autres réserves privées se sont développées, certaines proposant des activités à sensation, comme de la tyrolienne au-dessus de la canopée. Grisant !
Mais malgré le tourisme, Monteverde demeure une communauté agricole où abondent les exploitations de café. Il est temps, le deuxième jour sur place, de découvrir la philosophie qui entoure les *fincas* de café à travers la visite de l'un de ces domaines, comme celui du Café Monteverde *(www.cafedemonteverde.com)*.

Après 300 ans d'inactivité, le volcan Arenal est entré en éruption le 29 juillet 1968. Il est en phase de repos depuis 2010.

JOURS 8 ET 9 ▸ Uvita et Dominical

Après l'océan de verdure de Monteverde, 4h de route vous conduisent vers le Pacifique Sud, pour un impressionnant changement d'ambiance à Uvita et Dominical. Découvrez leurs plages blanches bordées de cocotiers et leurs vagues, parfaites pour le surf. À Uvita, le Parc national Marino Ballena est un incontournable : côté terre, le parc s'étend sur deux longues plages de sable fin où l'on peut observer crabes et aras. À marée basse, une surprenante queue de baleine apparaît, quand un banc de sable rejoint le continent… Côté mer, une sortie en catamaran peut vous rapprocher de l'île de la Ballena. C'est ici que se trouve la plus grande barrière de corail de la côte Pacifique en Amérique centrale. Le lieu est idéal pour faire du snorkeling, une randonnée palmée (surtout pendant la période sèche) : poissons-papillons, tortues, étoiles de mer… De retour sur le bateau, vous pourrez, avec un peu de chance, apercevoir les imposantes baleines à bosse et des dauphins.
Après cette échappée maritime, retour au cœur de la jungle pour passer la nuit à la Manoas Lodge, dans l'une des tentes tout confort. Le neuvième jour, partez à la découverte des belles

Parole d'expert

Trois questions à Vincent Deleplanque

COFONDATEUR D'ARAWAK EXPERIENCE

D'où vient votre passion pour le Costa Rica ?
Avant tout, je suis passionné par la culture et le continent latino-américain. Le Costa Rica héberge une faune et une flore exceptionnelles et très accessibles. Pour les enfants, c'est un vrai régal. Enfin, les Costaricains sont très pacifistes, avec des valeurs de solidarité et de respect de l'environnement que je rejoins.

En quoi votre agence de voyages est-elle spéciale ?
Nous vivons au Costa Rica et tentons d'y être des acteurs de la vie locale. Nous souhaitons partager les richesses d'un Costa Rica authentique tant au niveau naturel que culturel. Le circuit est construit avec le voyageur, en fonction de ses envies, de son rythme et de son budget.

Quelles sont les meilleures périodes pour partir ?
Il y a bien entendu la période sèche de janvier à avril qui est la plus demandée : températures idéales, temps superbe… En revanche, pendant la saison dite verte, la nature est plus active : les tortues viennent pondre leurs œufs, les baleines à bosses enseignent à leur baleineau, dans les eaux du Pacifique, à se débrouiller seul. Enfin, les tarifs y sont plus avantageux.

cascades. Vous aurez le choix entre l'immense Nauyaca Waterfalls à l'accès plutôt sportif, la Posa Azul Waterfall (plus simple d'accès et gratuite), ou la modeste Cascada Verde. Pour une visite dépaysante, partez en escapade en bateau vers l'Humedal Nacional Térraba-Sierpe : ces incroyables terres humides accueillent caïmans, hérons et cormorans.

Le Costa Rica regorge de belles cascades et de ponts suspendus qui surplombent la canopée.

JOURS 10 ET 11 ▶ La péninsule d'Osa

La dernière étape vous conduit vers le sud du pays. Après 3 h de route, vous atteignez la péninsule d'Osa, à la biodiversité unique au monde. Vous pourrez alors vous préparer à la visite nocturne du Parc national de Corcovado, l'une des plus grandes forêts primaires d'Amérique. Sauvé de justesse de la déforestation au milieu des années 1970, cet espace protégé concentre une faune et une flore exceptionnelles dans des écosystèmes variés : mangrove, forêt alpine, forêt de palmiers jolillos… C'est la nuit que vous partirez explorer Corcovado, accompagné de votre guide : se réveillent alors amphibiens, serpents, oiseaux nocturnes, jaguars et autres pumas.

Seize espèces de perroquet sont recensées au Costa Rica. Ci-dessous, un ara rouge et un ara bleu.

LE PAYS POSSÈDE 20 PARCS NATIONAUX, 8 RÉSERVES BIOLOGIQUES ET 4 SITES UNESCO.

Le onzième jour, pour vous reposer après ce périple, vous pourrez profiter de l'accès à la plage de votre lodge El Remanso, ou alors vous tourner vers Puerto Jimenez. La ville possède deux plages paradisiaques aux eaux turquoise, Preciosa et Platanares, qui ont l'avantage d'être aussi sauvages que peu fréquentées.

JOUR 12 ▶ San José

Il est temps de retourner à San José : le trajet à bord d'un petit avion est l'occasion de découvrir le Costa Rica vu du ciel : inoubliable !

Entre forêt tropicale et océan Pacifique, le Parc national Marino Ballena s'étend sur 5 485 ha.

CARNET PRATIQUE

Partir au Costa Rica

Formalités
Pour les ressortissants français, un visa n'est pas obligatoire. Le passeport doit être en cours de validité. Si vous avez une escale aux États-Unis, une demande de visa de transit dit ESTA est nécessaire.

Décalage horaire - 8 h en été, - 7 h en hiver par rapport à la France.

Vaccination
Pas de vaccin obligatoire, mais la mise à jour du DTP est très recommandée, tout comme les vaccins antituberculeux, contre la fièvre typhoïde et les hépatites virales A et B. Prévoir un bon antimoustique. Pour les conditions liées à la Covid-19, renseignez-vous auprès du site www.diplomatie.gouv.fr.

Langue officielle
Espagnol

Monnaie
Le colón costaricain (colones au pluriel). Généralement, un prix est indiqué en colón pour les Ticos, et en dollar pour les touristes. 1 euro = 732,5 CRC (novembre 2021). Pour les dollars US, pensez à prendre des billets émis après 2006.

Électricité
Le courant est de 110 V. Le type de prise est anglais ; un adaptateur de type A est nécessaire.

Vêtements et autres objets utiles
Prévoir des chaussures de marche, un chapeau, de la crème solaire respectueuse de l'environnement, une trousse à pharmacie, une lampe de poche et une paire de jumelles.

Adresses utiles

Consulat et ambassade du Costa Rica en France :
4, square Rapp,
75007 Paris
Tél. : +33 (0)1 45 78 96 96

Ambassade de France au Costa Rica
Curridabat de la Mitsubishi
10177-1000 San José
Tél. : +506 22 34 42 01
https://cr.ambafrance.org

Tour-opérateur
Arawak Experience
Vincent Deleplanque
Tél. : +506 8735-5596
contact@arawak-experience.com
www.arawak-experience.com

Sélection de lodges

Lirio lodge, à la bordure du Parc national de Tortuguero
www.liriolodge.com

Manoas Lodge
www.manoas.com/welcome

El Koora
Santa Elena, Monteverde
www.koorahotel.com

Arenal Observatory Lodge & Spa
La Fortuna, Arenal
www.arenalobservatorylodge.com

El Remanso
Péninsule d'Osa
https://elremanso.com/en